



2019 August 令和元年 8月号

<http://fujiiionken.com>

20

ホームページ
移設しました

声が若返るトレーニング

声が年をとるとのこと③

滑舌の衰え

ここからはそれぞれの声の問題の原因と、その回復方法について見ていきましょう。上野ヴォーカルアカデミーでは、はじめて見学にいらっしゃる方に向けて無料レッスン体験を行っており、そのときにまずやっておいていただく発声法があります。

「『ら』と『ぬ』を連続して5回言えますか？」

「らぬ・らぬ・らぬ・らぬ・らぬ」と、途中でひっかからないように続けて言っていたください。あなたもやってみてください。

繰り返すと「らぬ」が「なる」になっていませんか？

早口言葉でも何でもない「らぬ」を、ただ5回繰り返すだけなのですが、ほとんどの人が最後のほうでは、「なる」となってしまうのです。

これは、唇と舌を連続して正確に動かしていないためです。唇や舌を動かす口の周りの筋肉が、反復運動に耐えられない状態にまで弱っている証拠と言えるでしょう。

つづく

♪ 京便利 ♪

今年の梅雨は気温が低く、長引きましたね。体調管理が難しい時期はたっぷりと睡眠をとりましょう。今年度の秋冬に予定しております「音楽会」ですが、なかなか会場を確保出来ずに困っています。年明けの「お弾き初め会」になる予定ですので。決まりましたらご連絡しますね。皆さん熱中症には気を付けて楽しい夏をお過ごしください。

SPIEL

朝光苑 音楽療育セッション

8月2日(金)14:15~



あさかの逸品



朝霞で知らない人はいない有名店

14 アサカベーカリー 上食パン

焼きたてが特においしいと評判の上食パンです。ずっしりしっとりしていて、ほんのり甘い上食パンは、そのままでもモチロン、軽くトーストしておいしくいただけます。耳も柔らかいので、サンドイッチも耳を残してお使いいただけます上食パン以外にも調理パンのバリエーションが豊富です。

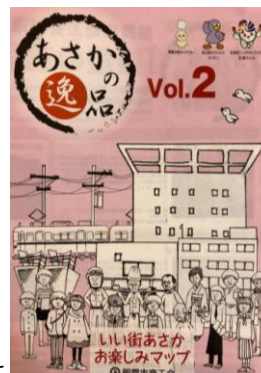
営 5:00~19:00 休 月曜日(本町・膝折) 日曜日(朝霞台)

住 (本町店) 朝霞市本町2-21-36 TEL 0120-017788 有

住 (膝折店) 朝霞市膝折町1-1-26 TEL 0120-017766 有

住 (朝霞台店) 朝霞市西弁財1-7-35 TEL 0120-017798

TEL 048-461-5102 <発行元>朝霞市商工会



8月生まれ

園田恵玲奈さん・伊東真優さん
深澤 悠さん・渡辺有菜さん



おさらい

女の人の高い声域をなんというでしょうか？

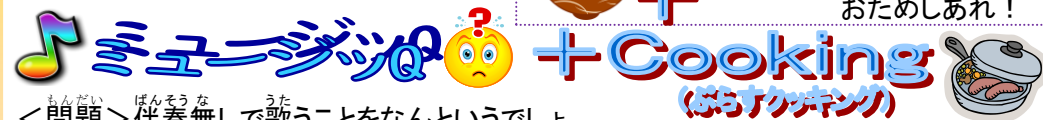
答：①ソプラノ

おしえて! (ぶらっくッキング)

卵かけご飯に、バター・海苔



をたしたらオイシイよ
おためしあれ!



<問題> 伴奏無しで歌うことをなんというでしょうか？①アカペラ ②アオペラ ③キイロペラ

かいたら先生に出してね!

こんかいはちくわです。

〇〇をプラスしたらオイシイ？

みんなでオイシイを見つけよう!

19.8

こたえ ()

ちくわに ()

なまえ []

キリトリ

)をたしたらオイシイよ!